

Wahlpflicht II Sport

Das Angebot Wahlpflicht II Sport soll den Lernenden, die als WPI-Kurs nicht Sport belegen konnten die Möglichkeit bieten die Vielfalt des Sports kennenzulernen. Daher werden eher Sportarten angeboten, die im normalen Sportunterricht keinen Platz finden. Zudem sollen wichtige zukunftsrelevante Kompetenzen im Vordergrund stehen.

Klasse 9: Flag Football und Basketball

In der Klasse 9 wird mit den Mannschaftssportarten begonnen. Ein Grund dafür ist, dass die Lerngruppe sich neu zusammen setzt und daher soziale Aspekte im Fokus stehen sollen, was durch die Schulung von Mannschaftstaktiken erfolgt. Es wird mit Basketball eine Sportart vertieft, die in der Regel bereits im Sportunterricht behandelt wurde, so können die Grundlagen verfeinert und ein tieferes Verständnis der Sportart erlangt werden. Mit der Sportart Flag Football soll der Lerngruppe eine neue Sportart vermittelt werden, die durch ihre taktische Komplexität durchaus als Herausforderung zu verstehen ist.

Klasse 10: Klettern/Bouldern* und Zweikampf (Judo)

Der Fokus in der 10. Klasse liegt in der Übernahme von (Eigen-)Verantwortung. Eine Eigenschaft, die insbesondere für Lernende, die nach der 10. Klasse die Schule verlassen werden, eine hohe Zukunftsrelevanz hat. Durch das gegenseitige Sichern beim Klettern werden Vertrauensverhältnisse geschaffen und das Verantwortungsbewusstsein geschult. Beim Zweikampfsport ist das FairPlay und das Einhalten von Regeln der Schlüssel zum verantwortungsbewussten Handeln. Gepaart mit der Möglichkeit an seine individuellen Grenzen zu gehen und so seine persönlichen Fähigkeiten im direkten Vergleich zu erleben, bieten beide Sportarten die Chance sich seiner Stärken bewusst zu werden.

*Dieser Kurs wird außerhalb der Schule unterrichtet. Die Lernenden kommen selbstständig zur Kletter-/Boulderhalle und es fallen Kosten an (aktuell 5€ je Termin - ca. 10 Termine).