

Wahlpflicht II - Gesund leben – nachhaltig handeln!

Der Kurs *Gesund leben - nachhaltig handeln!* richtet sich an Jugendliche, die Freude am praxisunterstützten Lernen haben und die sich für gesunde Ernährung sowie einen nachhaltigen Lebensstil interessieren.

Der Kurs gibt in verschiedenen Modulen Einblicke in

- Bausteine der gesunden Ernährung,
- ernährungsbedingte Erkrankungen,
- Nachhaltigkeit im Bereich der Lebensmittel und Rohstoffe,
- Regionalität,
- Traditionen und Umgangsformen,
- cleveres Einkaufen und Haushalten,
- Berufe in der Lebensmittelindustrie

und es wird ein zusätzliches individuelles Bewerbungstraining durchgeführt.

Generell geht es um lebensnahe Fähigkeiten, eine gezielte Vorbereitung auf das Berufsleben und die Frage, wie verhalte ich mich in bestimmten Situationen des Berufslebens.

Für den praktischen Unterrichtsteil fällt aufgrund der Verarbeitung und Verkostung der Lebensmittel ein Unkostenbeitrag von 10 Euro pro Schuljahr an.