

## **Wahlpflicht I Sport**

Ziel des Wahlpflichtfaches Sport ist es, den Schülern und Schülerinnen sowohl eine möglichst effektive Gestaltung eines auf Leistung orientierten Sportunterricht zu ermöglichen, als auch einen qualifizierten Schulabschluss zu bieten. Die Ausbildung gliedert sich in sportartenbezogene Praxiseinheiten mit dem Ziel der kontinuierlichen Steigerung der leistungsrelevanten Einflussfaktoren. Außerdem gehören sporttheoriebezogene Unterrichtseinheiten zur Ausbildung. Hier stehen Technik- und Taktikkenntnisse und Taktikentwicklung sowie das Regelwerk und mannschaftliches Verhalten auf dem Programm.

Übersicht des aktuellen Sportartenangebots:

### Klasse 7

Floorball, Akrobatik, Leichtathletik (Dreisprung und Hürdenlauf), Flag Football

### Klasse 8

Frisbee, Badminton, Trampolin, Waveboard-/Rollstuhlsport

### Klasse 9

Parkour, Volleyball, Fitness

### Klasse 10

Klettern/Bouldern\*, Zweikampf (Judo), Tischtennis

\*Dieser Kurs wird außerhalb der Schule unterrichtet. Die Lernenden kommen selbstständig zur Kletter-/Boulderhalle und es fallen Kosten an (aktuell 5€ je Termin - ca. 10 Termine).