

Wahlpflicht I Sport

Ziel des Wahlpflichtfaches Sport ist es, den Schülern und Schülerinnen sowohl eine möglichst effektive Gestaltung eines auf Leistung orientierten Sportunterricht zu ermöglichen, als auch einen qualifizierten Schulabschluss zu bieten. Die Ausbildung gliedert sich in sportartenbezogene Praxiseinheiten mit dem Ziel der kontinuierlichen Steigerung der leistungsrelevanten Einflussfaktoren. Des Weiteren gehören sporttheoriebezogene Unterrichtseinheiten zur Ausbildung. Hier stehen Technik- und Taktikkenntnisse und Taktikentwicklung sowie das Regelwerk und mannschaftliches Verhalten auf dem Programm.

Übersicht der angebotenen Sportarten:

Klasse 7

1. Halbjahr: Floorball, Akrobatik
2. Halbjahr: Leichtathletik, Flagfootball

Klasse 8

1. Halbjahr: Frisbee, Judo
2. Halbjahr: Klettern*, Badminton

Klasse 9

1. Halbjahr: Parkour, Volleyball
2. Halbjahr: Fitness, Freerunning

Klasse 10

1. Halbjahr: Tischtennis
2. Halbjahr: Handball

*Dieser Kurs wird außerhalb der Schule unterrichtet. Die Lernenden kommen selbstständig zur Kletterhalle und es fallen Kosten für sie an (**z. B. 5 € je Termin - ca. 10 Termine**).