

Schauspiel

Schauspiel beginnt im Körper. Also geht's im Kurs auch um den Ausdruck des Körpers. Du lernst, wie Gefühle durch Haltung, Bewegung und Körperspannung gezeigt werden können. Mit verschiedenen Übungen und kleinen Improvisationen entdeckst du, wie der Körper auf unterschiedliche Gefühle reagiert. Zum Beispiel zeigt sich Wut oft durch Anspannung und kraftvolle Bewegungen (ein wütender Körper ist nicht entspannt). Unser Ziel: Du kannst Figuren glaubwürdig darstellen und findest Spaß und Lust diese auch zu präsentieren.