

Beauty, Mode & gesunde Ernährung – entdecke deinen eigenen Stil!

In unserem Profilkurs dreht sich alles um Themen, die Jugendliche im Alltag beschäftigen: **Mode, Beauty, Wohlbefinden und gesunde Ernährung.**

Wir entdecken gemeinsam, was zu uns passt und wie wir unseren eigenen Stil entwickeln können. Dabei geht es nicht darum, einem bestimmten Schönheitsideal zu entsprechen, sondern darum, **sich selbst wohlfühlen, kreativ zu sein und selbstbewusst aufzutreten.**

Das erwartet dich:

-  **Mode & Style:** Trends entdecken, Outfits zusammenstellen und den eigenen Stil entwickeln
-  **Beauty & Pflege:** Hautpflege, Körperpflege und ein bewusster Umgang mit Kosmetik
-  **Gesunde Ernährung:** Was braucht unser Körper? Wir beschäftigen uns mit gesunden Lebensmitteln, ausgewogener Ernährung und einfachen Rezepten
-  **Kreative Projekte:** Wir gestalten, probieren aus und entwickeln eigene Ideen
-  **Wohlbefinden:** Bewegung, Selbstpflege und ein positives Körpergefühl
-  **Praktische Aktionen:** Workshops, kleine Challenges und kreative Projekte rund um Mode, Beauty und Ernährung

Unser Ziel: Der Profilkurs verbindet **Kreativität, praktisches Wissen und Spaß.** Die Schülerinnen und Schüler lernen, bewusste Entscheidungen zu treffen, ihre Persönlichkeit auszudrücken und gleichzeitig auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu achten.

Beauty ist nicht perfekt sein – Beauty bedeutet, sich in seiner eigenen Haut wohlfühlen.