

Profilkurs Badminton

Hit like a pro!

Wollt ihr lernen, eure Gegner unter Druck zu setzen? Wollt ihr sie hin und her scheuchen? Wollt ihr sehen, wie sie schwitzen? Das alles könnt ihr im Profilkurs Badminton umsetzen! Alles, was ihr zunächst dafür braucht, ist Leistungsbereitschaft, Durchhaltevermögen und Köpfchen. Das Spiel 1:1 und 2:2 steht im Vordergrund. Ganz nebenbei lernt ihr auch Techniken, die sogar die Profis im Wettkampf anwenden. Bringt einfach eure Sportsachen mit und es kann losgehen!